

Fejenként 616 forintot eszünk meg naponta

**CSONGRÁD MEGYE
FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL**

A tanulmány úgy számol, a legtöbb pénz ételmiszterre megy el: erre 225 ezer forintot költ egy év alatt egy átlagos fogyasztó. Ez azt jelenti, hogy naponta 616 forint jut ételre. Ami az innivalókat illeti: alkohorra egy év alatt 33 ezer forint megy el, alkoholmentes itálókra pedig csak 21 ezer, amibe a csapvíz nem számít bele.

A számokat elosztva, havonta átlagosan áramra, gázra és tüzelőanyagokra 10 ezer 800, vízre 4300, közlekedésre 9800, ebből az autókra 7200, kultúrára és szórakozásra havonta 5700 forint megy el.

Mi arra voltunk kíváncsiak, mire elég a napi 616, ételmiszterre költött forint, ezért egy vendéglátót, egy fitnessversenyzőt kérdeztünk, és elmentünk egy nagy áruházba, hogy megpróbáljunk ebből a összegből kihozni három étkezést.

– Ez nem lehetetlen, de a statisztikában benne vannak a két Michelin-csillagos, budapesti Onyxban felszolgált négyfogásos ebédmenü (21 ezer 900 forint) hozzávalói, és az a kisnyugdíjas is, aki a csirke far-hátát szopogatja napokon át, vagy az a hátrányos helyzetű gyerek, aki egy nap egyszer, a menzán eszik meleg ételt – kezdte Veres Orsolya, a nemrégiben Tápera költözött Diófa vendéglő üzletvezetője.

Az étterem segítségünk segítségével az is kiderült, hogy az aznapi menüben szereplő Du Barry csirkemell petrezselymes burgonyával hozzávalói adagonként 390 forintra, a milánói

makaróni pedig adagonként 410 forintra jön ki. Ebben persze nincs benne a rezsi-költség, a bérlet és a járulékok. – Ha így nézzük, akkor akár még majdnem ki is jöhet három étkezés 616 forintból, de azt is tudni kell, hogy egy személyre a legdrágább főzni – tette hozzá a szegei vendéglátós.

Kevésbé derült ki Szikszai Ágnes személyi edző és fitness-

versenyző, a szegei Fit Food Bar ötletgazdája, aki azt mondta, számára az egészséges táplálkozás tudatosan, célirányosan megválasztott alapanyagokat, az egyen életmódiához illeszkedő, annak megfelelő tápanyagbevitelt és napi ötszöri étkezést jelent. – A napi 616 forint a városi húsos fogyasztását, vitaminnok pótlását nem teszi lehetővé, így tápanyaghány,



Veres Orsolya, a Diófa vendéglő üzletvezetője szerint szűkösén, de ki lehet hozni három étkezést 616 forintból, azt viszont tudni kell, hogy egy személyre a legdrágább főzni. FORTO: FRANK VETTE

**KEVÉS JUT NÁLUNK
ÉTTEREMRE**

Látványosak az ország egyes részei közötti különbségek, ha azt nézzük, hol mennyit költenek arra, ami nem a létfontossághoz szükséges – írja a tanulmányból származó a hvg.hu. A kultúra, szórakozás nevé kategóriában a közép-magyarországiak a budapestiek és a Pest megyeiek évi 112 ezer forintot költenek el, míg a lista második helyén álló nyugat-dunántúliak is csak 66 ezret. Hasonló a helyzet a vendéglátással is: a szállodákban és az éttermekben egy közép-magyarországi átlagosan évi 60 ezer forintot hagyott ott, a listán második dél-alföldieknél pedig 36 ezer forint a mutató.

funkcióbeli változások lépnek fel, amelyek kihatnak az egyén életminőségére – magyarázta.

Mi az életminőségünket nem kímélve az egyik szegedi nagyáruházban próbáltunk meg bevásárolni 616 forintból úgy, hogy abból reggilitre, ebédre és vacsorára is fusssa. Nem volt sem egyszerű, sem pedig finom vagy változatos, de sikerült.

Azt feltételezve, hogy olaj vagy zsír, paprika és más szűk-séges fűszerek vannak otthon, fél kiló kenyere, egy klasszikus, fémdobozos májkrémkonzervet, egy hagymát, négy darab krumplit és egy pár vörös paprikát reggilitre, ebédre pedig paprikás krumplit főzünk virslivel, abból jó esetben vacsorára is marad – ennyire telik napi háromszori étkezésre a KSH által kiszámolt összegből.

tot, amelyből 760 milliót a Nemzeti Kutatási, Fejlesztési és Innovációs Alap támogatás fedez. Közölték, az intenzív hasznosított holstein-fríz állományok takarmányozásában a legnagyobb kihívás a legjobb minőségű és legnagyobb mennyiségű tejtermelést lehetővé tevő energia- és tápanyagellátás.

A fejlesztők a tervek alapján a kérődző állatok speciális emésztési mechanizmusának megfelelő takarmányt állítanak össze, amelyek mellett az elterjedt palmaolaj-alapú zsírkiegészítők kiváltására. A vá-

rakozások szerint az új megoldás a hozzáadott magas biológiai értékkel rendelkező komponensnek, a többi közt a lecitinnel kombinálva az energiatárolás mellett előnyösen befolyásolja az intenzív tejtermelő állományok produktív és reprodukív tulajdonságait is.

Szarvasmarha-takarmányt fejlesztenek

HÓDMEZŐVÁSÁRHELY, SZEGED.

Teljes szarvasmarhának fejlesztés takarmányt a Hód-Mezőgazda Zrt. és a Szegei Tudományegyetem (SZTE) – tájékoztatta a cég az MTI-t. A hároméves kutatás-fejlesztési program teljes költsége meghaladja az egymilliárd forintot, amelyből 760 milliót a

SOLAR KONSTRUKT

A szegei székhelyű Solar Konstrukt Kft. Kivitelező brigádjába keres NAPELEMSZERELŐ MUNKÁST azonnali kezdéssel.

ELŐNY:

- villamoszerelői végzettség
- napelemes kivitelezésben szerzett tapasztalat

AMT KÍNÁLATUNK:

- versenytudás fizetés
- jó hangulatú munkahelyi légkör
- stabil vállalati háttér
- részvétel egy dinamikus fejlődő iparágban

Munkavégzés helye változó, jellemzően dél-alföldi térségben.

181992310

Februári csiga hetek

Tariás csiga 100g 199Ft 1990Ft/kg

Vaníliás csiga 100g 169Ft 1690Ft/kg

Kakós csiga 100g 139Ft 1390Ft/kg

Február 4 és 17 között!



ÁLLÁSPONT
HOLLÓSI ZSOLT
ROVATVEZETŐ

Szomszédok

Öt év alatt 7-ről 12 százalékra nőtt a Magyarországon tanuló külföldi egyetemisták aránya, ez is jelzi: egyre jobb a hazai egyetemek nemzetközi megítélése – nyilatkozta Révvári Bence a hétfőn az MTI-nek. Az Emberi Erőforrások Minisztériumának parlamenti államtitkára arról is beszámolt: Európából érkeznek a külföldi hallgatók 64, Ázsiából 23, Afrikából 7 százalékra. Jelenleg összesen 32 ezren igényelnek külfölditként jelentős tandíjat fizetve diplomát szerzeni nálunk. A növekedést Szegeden is tapasztalhatjuk, elég csak egy tavaszi délutanon végigfigyelnünk a belvárosban, tei vannak a kávéházak, éttermek külföldi diákokkal. Sok vállalkozás nekik köszönheti fővibrágzását. Másfél évtizede egy olyan házban élek, ahol rajtam kívül szinte csak külföldi diákok bérelnek lakásokat. Értékes megfigyelni őket.

A legjobban viszonyba két német orvostanhallgató lánnyal kerültem pár évevel ezelőtt: folyton elfogyott valamijük főzés közben, ezért becsöngették a szomszédba egy kis lisztért, sóért, étolajért. A csavarhúzó, a lapácsot is kölcsönkérték, minék vettek volna arra a pár évre.

A külföldi diákok az egyik nagy hipermarketlánc házhöz rendelési szolgáltatását is fölporgették Szegeden, látom, kényelmesebb számukra az interneten bevásárolni, és kihozatni. Az ételszállítókról már nem is beszélve, egy-egy buli után az óriási pizzádobozokból hegyek gyűlnek össze a kúpkák telején. Kedvenc szomszédom egy mesébe illő szépségű, roppanó kedves, intelligens indiai orvostanhallgató lány volt, aki beleszeretett egyik afrikai évfolyamtársába, hamar össze is kötöztek, majd kapcsolattuk záros szerelmi drámaként ért véget. A legkellemetlenebb két bulizós német fiú volt, akik gyakran hajnali háromig tomboltak a legkényelmesebb zenékre. A legviccesebb a hegedűs kínai fiú, akinek fülisértő gyakorlatát néha azonnal visszazom, hogy teljes hangereőn hallgatom kedvenc Itzhak Perlman-lemezemet. A külföldi hallgatók persze a lakbérüket is alaposan fölhyomták Szegeden, de a mérleg összességében így is egyértelműen pozitív: szükségé van rájuk, a pénzüikre nemcsak az egyetlennek, az egész városnak is.

hollosi.zsolt@delmagyar.hu

Két szegei a legkeresettebb bűnözők listáján

**MAGYARORSZÁG, SZEGED
FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL**

A listán egyébként leginkább csalió vagy valamilyen kábítószerrel kapcsolatos bűncselekményt elkövetők szerepelnek. Egyetlen gyilkost raktak csak fel: egy vádasságot magyar férfit, *Dér Csabát*. Ő többszörös gyilkos lehet – Magyarországon akkor adtak ki körözést ellene, amikor tavaly szeptemberben Budapesten holtan találtak egy vállalkozót az egyik bevásárlóközpont parkolójában.

Gál Kristóf, az Országos Rendőr-főkapitányság szóvivője lapunknak elmondta, hogy nagyjából kilencszer embert keresnek, összesen tízenháromszor elfogatóparancs alapján. Azt is hozzátette, az ötven legkeresettebb bűnözőt nem rangsorolták – mindannyiukat egyformán szeretnék megtalálni. Több szempont alapján vá-

fiáltak, csak nem vonult börtönbe, esetleg kiülönös, többszörös vagy erőszakos többszörös visszaesőnek minősül.

A listán azt is feltüntették, ha fegyveres bűnöző vagy különösen veszélyes a keresett ember. Előbbi egy piros pisztoly, utóbbi pedig egy felkiáltójel jelzi.

Gál Kristóf kiemelte, hogy a lista felhasználóbarát. A „Felismeri? Tegyem bejelentést?” gombra kattintva jelenik meg az online bejelentő úrlap. Itt e-mailt lehet küldeni, természetesen anonim módon, azaz nem kérnek személyes adatokat.

HÁRMAN MÁR MEGVANNAK

A lista kiadása óta már három embert elkaptak. Gál Kristóf azt mondta, hogy keleti külföldön fogták el, de őket a „hagyományos” módon. S. Zoltánt viszont a lista alapján azonosította vála-